

Kateus

" JOSKUS SITÄ ON MENTÄVÄ KAUS, NÄHDÄKSEEN LÄHELLE"



**KESKITTYMINEN, tähän hetkeen.
KATEUS...mitä se on ?
KUULEMINEN JA KUUNTELEMINEN, miten ymmärrän ?
KOKEMUKSIA, itsellä olevia.
VAIHTOEHTOJA, kokeillaan miltä tuntuu.
RENTOUTUMINEN**



Kesto n 3 tuntia